

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 30>> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 30 >> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Банан свежий	100	95	222,97
Суп молочный с пшеничной крупой	170	316,5	
Бутерброд с маслом	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	500	587,5	
Обед			
Нарезка из свежих помидор	60	63,28	
Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п)	200	331,91	
Плов с мясом	200	235,13	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78	
Итого обед	700	822,5	
Булочка сдобная	110	312,5	
Чай с молоком	190	40	
Итого	300	352,5	
Итого за день	1500	2350	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 30 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 30 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Банан свежий	100	95	251,47
Суп молочный с пшеничной крупой	200	372,9	
Бутерброд с маслом	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	550	680	
Обед			
Нарезка из свежих помидор	100	79,1	
Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п)	250	440,97	
Плов с мясом	200	235,13	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4	
Итого обед	800	952	
Булочка сдобная	110	365,9	
Чай с молоком	190	42,1	
Итого	300	408	
Итого за день	1500	2720	