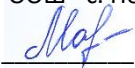


Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 29>> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 29>> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	47	222,97
Суп молочный с пшенной крупой	170	373,9	
Бутерброд с маслом сливочным	40	170	
Чай с сахаром	190	42,1	
Итого завтрак	500	633	
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	230,02	
Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п	110	152	
Рис отварной с маслом	150	258,63	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45	
Итого обед	700	869,5	
Булочка сдобная	110	312,5	
Чай с молоком	190	40	
Итого	300	352,5	
Итого за день	1500	2350	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 29 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 29 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	47	251,47
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9	
Бутерброд с маслом сливочным	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	550	633	
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	303,83	
Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п	110	152	
Рис отварной с маслом	180	286,59	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	131	
Итого обед	800	999	
Булочка сдобная	150	365,9	
Чай с молоком	200	42,1	
Итого	350	408	
Итого за день	1700	2720	