

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 28 >> июля 2025 г

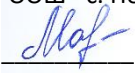
МЕНЮ НА << 28 >> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	222,97
Суп молочный с ячневой крупой	170	307,5	
Бутерброд с масло и сыром	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	500	577.5	
Обед			
Нарезка из свежих помидор	60	63,28	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	275,9	
Жаркое по домашнему	200	301,14	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78	
Итого обед	700	832,5	
Булочка сдобная	110	263,5	
Чай с молоком	190	89	
Итого	300	352,5	
Итого за день	1500	2350	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 28 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 28 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	251,47
Суп молочный с ячневой крупой	200	363,9	
Бутерброд с масло и сыром	50	170	
Чай с сахаром	200	24,1	
Итого завтрак	550	670	
Обед			
Нарезка из свежих помидор	100	79,1	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	364,08	
Жаркое по домашнему	200	301,14	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4	
Итого обед	800	962	
Булочка сдобная	150	314,32	
Чай с молоком	200	93,68	
Итого	350	408	
Итого за день	1700	2720	