

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 23>> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 23>> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	47	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	170	364,5	
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого	500	587,5	
Обед			
Суп картофельный с перловой крупой	200	115,02	
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220	
Рис отварной с маслом	150	258,63	
Хлеб ржаной	50	104,4	
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45	
Итого	700	822,5	
Полдник			
Блинчики фаршированные яблоком	110	312,5	
Чай с сахаром	190	40	
Итого	300	352,5	
Всего	1440	2350	222,97

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 23>> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 23 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			251,47
Яблоко свежее	100	86	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	210	420,9	
Бутерброд с маслом сливочным	40	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого	550	719	
Обед			
Суп картофельный с перловой крупой	250	460,13	
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220	
Рис отварной с маслом	200	286,59	
Хлеб ржаной	60	125,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	131	
Итого	820	1223	
Полдник			
Блинчики фаршированные яблоком	150	365,9	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого	350	408	
Всего	1720	2720	