

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 21_>> июля 2025 г

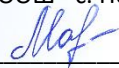
МЕНЮ НА << 21 >> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	94	222,97
Суп молочный с рисовой крупой	170	307,5	
Бутерброд с масло сливочным	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	500	577.5	
Обед			
Суп картофельный.	60	63,28	
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	200	275,9	
Пюре из картофеля	200	301,14	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Компот из смеси сухофруктов	190	87,78	
Итого обед	700	832,5	
Сырники со сгущённым молоком	110	263,5	
Молоко 3,2	190	89	
Итого	300	352,5	
Итого за день	1500	2350	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 21>> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 21 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	94	251,47
Суп молочный с рисовой крупой	200	363,9	
Бутерброд с масло сливочным	50	170	
Чай с сахаром	200	24,1	
Итого завтрак	550	670	
Обед			
Суп картофельный.	100	79,1	
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	250	364,08	
Пюре из картофеля	200	301,14	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	92,4	
Итого обед	800	962	
Сырники со сгущённым молоком	150	314,32	
Молоко 3,2	200	93,68	
Итого	350	408	
Итого за день	1700	2720	