Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 13>> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **13** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Груша свежая | 100 | 94 |  |
| Суп молочный с перловой крупой | 170 | 360,5 |  |
| Бутерброд с маслом сливоч | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого завтрак** | **500** | **630,5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ | 200 | 82,94 |  |
| Котлета мясная запечённая с соус | 110 | 220 |  |
| Каша гречневая с маслом | 150 | 284,38 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Кисель | 190 | 87,78 |  |
| **Итого обед** |  **700** | **779,5** |  |
| Печенье | 100 | 249,5 |  |
| Молоко 3,2% | 200 | 103 |  |
| **Итого** | 300 | 352,5 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 13 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **13** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Груша свежая | 100 | 94 |  |
| Суп молочный с перловой крупой | 200 | 416,9 |  |
| Бутерброд с маслом сливоч | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого завтрак** | **550** | **723** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ | 250 | 138,19 |  |
| Котлета мясная запечённая с соус | 110 | 220 |  |
| Каша гречневая с маслом | 180 | 333,13 |  |
| Хлеб пшеничный | 60 | 125,28 | 251,47 |
| Кисель | 200 | 92,4 |  |
| **Итого обед** | **800** | **909** |  |
| Печенье | 150 | 305 |  |
| Молоко 3,2% | 200 | 103 |  |
| **Итого** | 350 | 408 |  |
| **Итого за день** | **1700** | **2720** |  |