Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 12 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **12** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170 | 358,5 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого завтрак** | **500** | **581,5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами (сайра ж/б) | 200 | 217,67 |  |
| Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п) | 110 | 169 |  |
| Каша ячневая с маслом | 150 | 212.98 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Компот из смеси сухофруктов | 190 | 124,45 |  |
| **Итого обед** | **700** | **828,5** |  |
| Блинчики с творогом | 110 | 312,5 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого** | 300 | 352,5 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 12 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **12** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 441,9 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого завтрак** | **550** | **701** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами (сайра ж/б) | 250 | 306,23 |  |
| Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п) | 110 | 169 |  |
| Каша ячневая с маслом | 180 | 249,49 |  |
| Хлеб пшеничный | 60 | 125,25 | 251,47 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131 |  |
| **Итого обед** | **800** | **981** |  |
| Блинчики с творогом | 150 | 315,9 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого** | 350 | 358 |  |
| **Итого за день** | **1700** | **2720** |  |