Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 11>> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **11** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Банан свежий | 100 | 95 |  |
| Суп молочный с пшеничной крупой | 170 | 316,5 |  |
| Бутерброд с маслом | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого завтрак** | **500** | **587,5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Нарезка из свежих помидор | 60 | 63,28 |  |
| Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п) | 200 | 331,91 |  |
| Плов с мясом | 200 | 235,13 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Кисель из концентрата п/ягодного | 190 | 87,78 |  |
| **Итого обед** | **700** | **822,5** |  |
| Булочка сдобная | 110 | 312,5 |  |
| Чай с молоком | 190 | 40 |  |
| **Итого** | 300 | 352,5 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 11 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **11** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Банан свежий | 100 | 95 |  |
| Суп молочный с пшеничной крупой | 200 | 372,9 |  |
| Бутерброд с маслом | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого завтрак** | **550** | **680** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Нарезка из свежих помидор | 100 | 79,1 |  |
| Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п) | 250 | 440,97 |  |
| Плов с мясом | 200 | 235,13 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 251,47 |
| Кисель из концентрата п/ягодного | 200 | 92,4 |  |
| **Итого обед** | **800** | **952** |  |
| Булочка сдобная | 110 | 365,9 |  |
| Чай с молоком | 190 | 42,1 |  |
| **Итого** | 300 | 408 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2720** |  |