Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 10 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **10** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с пшенной крупой | 170 | 373,9 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 42,1 |  |
| **Итого завтрак** | **500** | **633** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 230,02 |  |
| Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п | 110 | 152 |  |
| Рис отварной с маслом | 150 | 258,63 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Компот из смеси сухофруктов | 190 | 124,45 |  |
| **Итого обед** | **700** | **869,5** |  |
| Булочка сдобная | 110 | 312,5 |  |
| Чай с молоком | 190 | 40 |  |
| **Итого** | 300 | 352,5 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 10 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **10** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 373,9 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого завтрак** | **550** | **633** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 303,83 |  |
| Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п | 110 | 152 |  |
| Рис отварной с маслом | 180 | 286,59 |  |
| Хлеб пшеничный | 60 | 125,28 | 251,47 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131 |  |
| **Итого обед** | **800** | **999** |  |
| Булочка сдобная | 150 | 365,9 |  |
| Чай с молоком | 200 | 42,1 |  |
| **Итого** | 350 | 408 |  |
| **Итого за день** | **1700** | **2720** |  |