

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 09>> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 09>> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	222,97
Суп молочный с перловой крупой	170	360,5	
Бутерброд с маслом сливоч	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	500	630,5	
Обед			
Борщ	200	82,94	
Котлета мясная запечённая с соус	110	220	
Каша гречневая с маслом	150	284,38	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Кисель	190	87,78	
Итого обед	700	779,5	
Печенье	100	249,5	
Молоко 3,2%	200	103	
Итого	300	352,5	
Итого за день	1500	2350	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 09 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 09 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	251,47
Суп молочный с перловой крупой	200	416,9	
Бутерброд с маслом сливоч	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	550	723	
Обед			
Борщ	250	138,19	
Котлета мясная запечённая с соус	110	220	
Каша гречневая с маслом	180	333,13	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Кисель	200	92,4	
Итого обед	800	909	
Печенье	150	305	
Молоко 3,2%	200	103	
Итого	350	408	
Итого за день	1700	2720	