Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 09 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **09** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Груша свежая | 100 | 94 |  |
| Суп молочный с ячневой крупой | 170 | 307,5 |  |
| Бутерброд с масло и сыром | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого завтрак** | **500** | **577.5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Нарезка из свежих помидор | 60 | 63,28 |  |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | 200 | 275,9 |  |
| Жаркое по домашнему | 200 | 301,14 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Кисель из концентрата п/ягодного | 190 | 87,78 |  |
| **Итого обед** | **700** | **832,5** |  |
| Булочка сдобная | 110 | 263,5 |  |
| Чай с молоком | 190 | 89 |  |
| **Итого** | 300 | 352,5 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 09>> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **09** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Груша свежая | 100 | 94 |  |
| Суп молочный с ячневой крупой | 200 | 363,9 |  |
| Бутерброд с масло и сыром | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 24,1 |  |
| **Итого завтрак** | **550** | **670** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Нарезка из свежих помидор | 100 | 79,1 |  |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом) | 250 | 364,08 |  |
| Жаркое по домашнему | 200 | 301,14 |  |
| Хлеб пшеничный | 60 | 125,28 | 251,47 |
| Кисель из концентрата п/ягодного | 200 | 92,4 |  |
| **Итого обед** | **800** | **962** |  |
| Булочка сдобная | 150 | 314,32 |  |
| Чай с молоком | 200 | 93,68 |  |
| **Итого** | 350 | 408 |  |
| **Итого за день** | **1700** | **2720** |  |