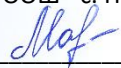


Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО


Т.А.Маркова
<< 08 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 08 >> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	47	222,97
Суп молочный с макаронными изделиями	170	358,5	
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	500	581,5	
Обед			
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	200	217,67	
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169	
Каша ячневая с маслом	150	212.98	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45	
Итого обед	700	828,5	
Блинчики с творогом	110	312,5	
Чай с сахаром	190	40	
Итого	300	352,5	
Итого за день	1500	2350	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 08 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 08 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	47	251,47
Суп молочный с макаронными изделиями	200	441,9	
Бутерброд с маслом сливочным	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	550	701	
Обед			
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	250	306,23	
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169	
Каша ячневая с маслом	180	249,49	
Хлеб пшеничный	60	125,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	131	
Итого обед	800	981	
Блинчики с творогом	150	315,9	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого	350	358	
Итого за день	1700	2720	