Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

_____ Т.А.Маркова

<< 07 >> августа 2025 г

МЕНЮ НА << 07 >> августа 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	**Масса(гр.)**	**Энергетическая ценность (ккал)**	**Цена**
Завтрак			
Банан свежий	100	96	
Суп молочный с гречневой крупой	170	315,5	
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	**500**	**587,5**	
Обед			
Борщ с фасолью и картофелем	200	244,32	
Ежики мясные с соусом (п/ф п/п)	110	169	
Макароны отварные	150	217	
Хлеб пшеничный	50	104,4	222,97
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78	
Итого обед	**700**	**822,5**	
Печенье	100	249,5	
Молоко	200	103	
итого	300	352,5	
Итого за день	**1500**	**2350**	

Утверждаю

Директор МБОУ ''ООШ'' с. Перетино ПМО

_____ Т.А.Маркова

<< 07 >> августа 2025 г

МЕНЮ НА << 07 >> августа 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	**Масса(гр.)**	**Энергетическая ценность (ккал)**	**Цена**
Завтрак			
Банан свежий	100	96	
Суп молочный с гречневой крупой	200	317,9	
Бутерброд с маслом сливочным	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	**550**	**680**	
Обед			
Борщ с фасолью и картофелем	250	316,62	
Ежики мясные с соусом (п/ф п/п)	110	169	
Макароны отварные	180	248,7	
Хлеб пшеничный	60	125,28	251,47
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4	
Итого обед	**800**	**952**	
Печенье	150	305	
Молоко	200	103	
итого	**350**	**408**	
Итого за день	**1700**	**2720**	