Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 06 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **06** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с манной крупой | 170 | 360,5 |  |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого завтрак** | **500** | **583,5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Овощная нарезка из свежих огурцов | 60 | 53,84 |  |
| Суп картофельный с пшенной крупой | 200 | 381,81 |  |
| Рагу овощное | 200 | 162 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Компот из смеси сухофруктов | 190 | 124,45 |  |
| **Итого обед** | **700** | **826,5** |  |
| Блинчики с творогом | 110 | 312,5 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **итого** | 300 | 352,5 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 06 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **06** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с манной крупой | 200 | 416,9 |  |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого завтрак** | **550** | **676** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Овощная нарезка из свежих огурцов | 100 | 67,3 |  |
| Суп картофельный с пшенной крупой | 250 | 470,42 |  |
| Рагу овощное | 200 | 162 |  |
| Хлеб пшеничный | 60 | 125,28 | 251,47 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131 |  |
| **Итого обед** | **800** | **956** |  |
| Блинчики с творогом | 150 | 365,9 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **итого** | 350 | 408 |  |
| **Итого за день** | **1700** | **2720** |  |