Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 05 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **05** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Банан свежий | 100 | 96 |  |
| Суп молочный с гречневой крупой | 170 | 315,5 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого завтрак** | **500** | **587,5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 244,32 |  |
| Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п) | 110 | 169 |  |
| Макароны отварные | 150 | 217 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Кисель из концентрата п/ягодного | 190 | 87,78 |  |
| **Итого обед** | **700** | **822,5** |  |
| Печенье | 100 | 249,5 |  |
| Молоко | 200 | 103 |  |
| **итого** | 300 | 352,5 |  |
| **Итого за день** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 05 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **05** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Банан свежий | 100 | 96 |  |
| Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 317,9 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого завтрак** | **550** | **680** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 316,62 |  |
| Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п) | 110 | 169 |  |
| Макароны отварные | 180 | 248,7 |  |
| Хлеб пшеничный | 60 | 125,28 | 251,47 |
| Кисель из концентрата п/ягодного | 200 | 92,4 |  |
| **Итого обед** | **800** | **952** |  |
| Печенье | 150 | 305 |  |
| Молоко | 200 | 103 |  |
| **итого** | **350** | **408** |  |
| **Итого за день** | **1700** | **2720** |  |