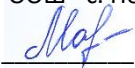


Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04>> июля 2025 г

**МЕНЮ НА << 04 >> июля 2025 г**

**До 10 лет**

| Наименование блюд                         | Масса(гр.)  | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Цена   |
|-------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                            |             |                                   |        |
| Яблоко свежее                             | 100         | 47                                | 222,97 |
| Суп молочный с пшенной крупой             | 170         | 373,9                             |        |
| Бутерброд с маслом сливочным              | 40          | 170                               |        |
| Чай с сахаром                             | 190         | 42,1                              |        |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>500</b>  | <b>633</b>                        |        |
| <b>Обед</b>                               |             |                                   |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем         | 200         | 230,02                            |        |
| Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п | 110         | 152                               |        |
| Рис отварной с маслом                     | 150         | 258,63                            |        |
| Хлеб пшеничный                            | 50          | 104,4                             |        |
| Компот из смеси сухофруктов               | 190         | 124,45                            |        |
| <b>Итого обед</b>                         | <b>700</b>  | <b>869,5</b>                      |        |
| Булочка сдобная                           | 110         | 312,5                             |        |
| Чай с молоком                             | 190         | 40                                |        |
| <b>Итого</b>                              | <b>300</b>  | <b>352,5</b>                      |        |
| <b>Итого за день</b>                      | <b>1500</b> | <b>2350</b>                       |        |

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04 >> июля 2025 г

**МЕНЮ НА << 04 >> июля 2025 г**

**Старше 10 лет**

| Наименование блюд                         | Масса(гр.)  | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Цена   |
|-------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                            |             |                                   |        |
| Яблоко свежее                             | 100         | 47                                | 251,47 |
| Суп молочный с пшенной крупой             | 200         | 373,9                             |        |
| Бутерброд с маслом сливочным              | 50          | 170                               |        |
| Чай с сахаром                             | 200         | 42,1                              |        |
| <b>Итого завтрак</b>                      | <b>550</b>  | <b>633</b>                        |        |
| <b>Обед</b>                               |             |                                   |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем         | 250         | 303,83                            |        |
| Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п | 110         | 152                               |        |
| Рис отварной с маслом                     | 180         | 286,59                            |        |
| Хлеб пшеничный                            | 60          | 125,28                            |        |
| Компот из смеси сухофруктов               | 200         | 131                               |        |
| <b>Итого обед</b>                         | <b>800</b>  | <b>999</b>                        |        |
| Булочка сдобная                           | 150         | 365,9                             |        |
| Чай с молоком                             | 200         | 42,1                              |        |
| <b>Итого</b>                              | <b>350</b>  | <b>408</b>                        |        |
| <b>Итого за день</b>                      | <b>1700</b> | <b>2720</b>                       |        |