Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 04 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **04** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Вареники творожным фаршем (п/ф п/п) | 170 | 364,5 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого** | **500** | **587,5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с перловой крупой | 200 | 115,02 |  |
| Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом | 110 | 220 |  |
| Рис отварной с маслом | 150 | 258,63 |  |
| Хлеб ржаной | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Компот из смеси сухофруктов | 190 | 124,45 |  |
| **Итого** | **700** | **822,5** |  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Блинчики фаршированные яблоком | 110 | 312,5 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого** | **300** | **352,5** |  |
| **Всего** | **1440** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 04 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **04** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 86 |  |
| Вареники творожным фаршем (п/ф п/п) | 210 | 420,9 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого** | **550** | **719** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с перловой крупой | 250 | 460,13 |  |
| Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом | 110 | 220 |  |
| Рис отварной с маслом | 200 | 286,59 |  |
| Хлеб ржаной | 60 | 125,28 | 251,47 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131 |  |
| **Итого** | **820** | **1223** |  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Блинчики фаршированные яблоком | 150 | 365,9 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого** | **350** | **408** |  |
| **Всего** | **1720** | **2720** |  |