Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 03 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **03** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Груша свежая | 100 | 94 |  |
| Суп молочный с пшенной крупой | 170 | 317,5 |  |
| Бутерброд с масло и сыром  | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого** | **500** | **587,5** |  |
| **Обед**  |  |  |  |
| Нарезка из свежих помидор | 60 | 63,28 |  |
| Рассольник ленинградский | 200 | 164,71 |  |
| Пельмени с маслом (п/ф п/п) | 200 | 402,33 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 222,97 |
| кисель | 190 | 87,78 |  |
| **Итого**  | **700** | **822,5** |  |
| **Полдник**  |  |  |  |
| Булочка сдобная | 110 | 263,5 |  |
| Чай с молоком  | 190 | 89 |  |
| **Итого**  | **300** | **352,5** |  |
| **Всего** | **1500** | **2350** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Маркова

<< 03 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **03** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)**  | **Цена**  |
| **Завтрак**  |  |  |  |
| Груша свежая | 100 | 94 |  |
| Суп молочный с пшенной крупой | 200 | 373,9 |  |
| Бутерброд с масло и сыром  | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого** | **550** | **680** |  |
| **Обед**  |  |  |  |
| Нарезка из свежих помидор | 100 | 79,1 |  |
| Рассольник ленинградский | 250 | 273.77 |  |
| Пельмени с маслом (п/ф п/п) | 200 | 402,33 |  |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | 521,47 |
| кисель | 200 | 92.4 |  |
| **Итого**  | **800** | **952** |  |
| **Полдник**  |  |  |  |
| Булочка сдобная | 110 | 314,32 |  |
| Чай с молоком  | 190 | 93,68 |  |
| **Итого**  | **300** | **408** |  |
| **Всего** | **1500** | **2720** |  |