Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

Т.А.Маркова

<< 02 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **02** >> **июня 2025 г**

**До 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с рисовой крупой | 170 | 364,5 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |  |
| Чай с сахаром | 190 | 40 |  |
| **Итого** | **500** | **587,5** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный | 200 | 193,15 |  |
| Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п) | 110 | 169 |  |
| Пюре из картофеля | 150 | 231,5 |  |
| хлеб | 50 | 104,4 | 222,97 |
| Компот из смеси сухофруктов | 190 | 124,45 |  |
| **Итого** | **700** | **822,5** |  |
| **Полдник** |  |  |  |
| печенье | 100 | 249,5 |  |
| Молоко 3,2 | 200 | 103 |  |
| **Итого** | **300** | **352,5** |  |
| **Всего** | **1500** | **2350** |  |



Утверждаю

Директор МБОУ ‘’ООШ’’ с. Перетино ПМО

Т.А.Маркова

<< 02 >> июня 2025 г

**МЕНЮ** НА<< **02** >> **июня 2025 г**

**Старше 10 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Цена** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Яблоко свежее | 100 | 47 |  |
| Суп молочный с рисовой крупой | 200 | 420,9 |  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 50 | 170 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 |  |
| **Итого** | **550** | **680** |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный | 250 | 248,92 |  |
| Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п) | 110 | 169 |  |
| Пюре из картофеля | 180 | 425,18 |  |
| хлеб | 60 | 125,25 | 251,47 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131 |  |
| **Итого** | **800** | **1099,35** |  |
| **Полдник** |  |  |  |
| печенье | 150 | 305 |  |
| Молоко 3,2 | 200 | 103 |  |
| **Итого** | **350** | **408** |  |
| **Всего** | **1700** | **2720** |  |