

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 01 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 01 >> июля 2025 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Банан свежий	100	96	222,97
Суп молочный с гречневой крупой	170	315,5	
Бутерброд с маслом сливочным	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	500	587,5	
Обед			
Борщ с фасолью и картофелем	200	244,32	
Ежики мясные с соусом (п/ф п/п)	110	169	
Макароны отварные	150	217	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78	
Итого обед	700	822,5	
Печенье	100	249,5	
Молоко	200	103	
итого	300	352,5	
Итого за день	1500	2350	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 01 >> июля 2025 г

МЕНЮ НА << 01 >> июля 2025 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Банан свежий	100	96	251,47
Суп молочный с гречневой крупой	200	317,9	
Бутерброд с маслом сливочным	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	550	680	
Обед			
Борщ с фасолью и картофелем	250	316,62	
Ежики мясные с соусом (п/ф п/п)	110	169	
Макароны отварные	180	248,7	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4	
Итого обед	800	952	
Печенье	150	305	
Молоко	200	103	
итого	350	408	
Итого за день	1700	2720	