


Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 31 >> июля 2024 г

МЕНЮ НА << 31 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Банан свежий	100	95	203,76	
Суп молочный с пшеничной крупой	170	316,5		
Бутерброд с маслом	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
Итого завтрак	500	587,5		
Обед				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п)	200	331,91		
Плов с мясом	200	235,13		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
Итого обед	700	822,5		
Булочка сдобная	110	312,5		
Чай с молоком	190	40		
Итого	300	352,5		
Итого за день	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 31 >> июля 2024 г

МЕНЮ НА << 31 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Банан свежий	100	95	229,8	
Суп молочный с пшеничной крупой	200	372,9		
Бутерброд с маслом	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
Итого завтрак	550	680		
Обед				
Нарезка из свежих помидор	100	79,1		
Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п)	250	440,97		
Плов с мясом	200	235,13		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
Итого обед	800	952		
Булочка сдобная	110	365,9		
Чай с молоком	190	42,1		
Итого	300	408		
Итого за день	1500	2040		