

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 30 >> июля 2024 г

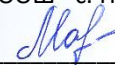
МЕНЮ НА << 30 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с пшенной крупой	170	373,9		
Бутерброд с маслом сливочным	40	170		
Чай с сахаром	190	42,1		
Итого завтрак	500	633		
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	230,02		
Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п)	110	152		
Рис отварной с маслом	150	258,63		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
Итого обед	700	869,5		
Булочка сдобная	110	312,5		
Чай с молоком	190	40		
Итого	300	352,5		
Итого за день	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 30 >> июля 2024 г

МЕНЮ НА << 30 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
Итого завтрак	550	633		
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	250	303,83		
Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п)	110	152		
Рис отварной с маслом	180	286,59		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
Итого обед	800	999		
Булочка сдобная	150	365,9		
Чай с молоком	200	42,1		
Итого	350	408		
Итого за день	1700	2040		