

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 29 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 29 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с ячневой крупой	170	307,5		
Бутерброд с масло и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>577.5</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	275,9		
Жаркое по домашнему	200	301,14		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>832,5</b>		
Булочка сдобная	110	263,5		
Чай с молоком	190	89		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 29 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 29 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	229,8	
Суп молочный с ячневой крупой	200	363,9		
Бутерброд с масло и сыром	50	170		
Чай с сахаром	200	24,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>670</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	100	79,1		
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	364,08		
Жаркое по домашнему	200	301,14		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>962</b>		
Булочка сдобная	150	314,32		
Чай с молоком	200	93,68		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		