

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 28 >> июнь 2024 г

МЕНЮ НА << 28 >> июня 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с пшенной крупой	170	317,5		
Бутерброд с масло и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
Итого	500	587,5		
Обед				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Рассольник ленинградский	200	164,71		
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
кисель	190	87,78		
Итого	700	822,5		
Полдник				
Булочка сдобная	110	263,5		
Чай с молоком	190	89		
Итого	300	352,5		
Всего	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 28 >> июнь 2024 г

МЕНЮ НА << 28 >> июня 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	229,8
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9	
Бутерброд с масло и сыром	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого	550	680	
Обед			
Нарезка из свежих помидор	100	79,1	
Рассольник ленинградский	250	273,77	
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
кисель	200	92,4	
Итого	800	952	
Полдник			
Булочка сдобная	110	314,32	
Чай с молоком	190	93,68	
Итого	300	408	
Всего	1500	2040	