

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 23 >> июля 2024 г

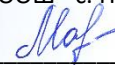
### МЕНЮ НА << 23 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с пшенной крупой	170	317,5		
Бутерброд с масло и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Рассольник ленинградский	200	164,71		
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
кисель	190	87,78		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	110	263,5		
Чай с молоком	190	89		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 23 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 23 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак</b>			
Груша свежая	100	94	229,8
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9	
Бутерброд с масло и сыром	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>	
<b>Обед</b>			
Нарезка из свежих помидор	100	79,1	
Рассольник ленинградский	250	273,77	
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
кисель	200	92,4	
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>	
<b>Полдник</b>			
Булочка сдобная	110	314,32	
Чай с молоком	190	93,68	
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>408</b>	
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>2040</b>	