

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 20 >> июня 2024 г

## МЕНЮ НА << 20 >> июня 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак</b>			
Яблоко свежее	100	47	203,76
Суп молочный с манной крупой	170	360,5	
Бутерброд с маслом и сыром	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>583,5</b>	
<b>Обед</b>			
Овощная нарезка из свежих огурцов	60	53,84	
Суп картофельный с пшенной крупой	200	381,81	
Рагу овощное	200	162	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45	
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>826,5</b>	
Блинчики с творогом	110	312,5	
Чай с сахаром	190	40	
<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 20 >> июня 2024 г

### МЕНЮ НА << 20 >> июня 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак</b>			
Яблоко свежее	100	47	229,8
Суп молочный с манной крупой	200	416,9	
Бутерброд с маслом и сыром	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>676</b>	
<b>Обед</b>			
Овощная нарезка из свежих огурцов	100	67,3	
Суп картофельный с пшениной крупой	250	470,42	
Рагу овощное	200	162	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	131	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>956</b>	
Блинчики с творогом	150	365,9	
Чай с сахаром	200	42,1	
<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>	