

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 15 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 15 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	170	364,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с перловой крупой	200	115,02		
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220		
Рис отварной с маслом	150	258,63		
Хлеб ржаной	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
Блинчики фаршированные яблоком	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1440</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 15 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 15 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	200	420,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с перловой крупой	250	189,13		
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220		
Рис отварной с маслом	180	286,59		
Хлеб ржаной	60	125,28		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
Блинчики фаршированные яблоком	110	365,9		
Чай с сахаром	190	42,1		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1440</b>	<b>2040</b>		