

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 11 >> июля 2024 г

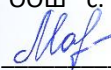
## МЕНЮ НА << 11 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с рисовой крупой	170	364,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный	200	193,15		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	150	231,5		
хлеб	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
печенье	100	249,5		
Молоко 3,2	200	103		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 11 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 11 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с рисовой крупой	200	420,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный	250	248,92		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	180	277,8		
хлеб	60	125,25		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
печенье	150	305		
Молоко 3,2	200	103		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		