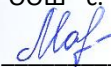


Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 11 >> июня 2024 г

## МЕНЮ НА << 11 >> июня 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с макаронными изделиями	170	358,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>581,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	200	217,67		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Каша ячневая с маслом	150	212,98		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>828,5</b>		
Блинчики с творогом	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО

 Т.А.Маркова

<< 11 >> июня 2024 г

## МЕНЮ НА << 11 >> июня 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	441,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>701</b>		
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	250	306,23		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Каша ячневая с маслом	180	249,49		
Хлеб пшеничный	60	125,25		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>981</b>		
Блинчики с творогом	150	315,9		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>358</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		