

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 10 >> июля 2024 г

МЕНЮ НА << 10 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с перловой крупой	170	360,5		
Бутерброд с маслом сливоч	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
Итого завтрак	500	630,5		
Обед				
Борщ	200	82,94		
Котлета мясная запечённая с соус	110	220		
Каша гречневая с маслом	150	284,38		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель	190	87,78		
Итого обед	700	779,5		
Печенье	100	249,5		
Молоко 3,2%	200	103		
Итого	300	352,5		
Итого за день	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 10 >> июля 2024 г

МЕНЮ НА << 10 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	229,8
Суп молочный с перловой крупой	200	416,9	
Бутерброд с маслом сливоч	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	550	723	
Обед			
Борщ	250	138,19	
Котлета мясная запечённая с соус	110	220	
Каша гречневая с маслом	180	333,13	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Кисель	200	92,4	
Итого обед	800	909	
Печенье	150	305	
Молоко 3,2%	200	103	
Итого	350	408	
Итого за день	1700	2040	