


Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 09 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 09 >> августа 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	47	203,76
Суп молочный с манной крупой	170	360,5	
Бутерброд с маслом и сыром	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого завтрак	500	583,5	
Обед			
Овощная нарезка из свежих огурцов	60	53,84	
Суп картофельный с пшенной крупой	200	381,81	
Рагу овощное	200	162	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45	
Итого обед	700	826,5	
Блинчики с творогом	110	312,5	
Чай с сахаром	190	40	
итого	300	352,5	
Итого за день	1500	1762,5	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 09 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 09 >> августа 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Яблоко свежее	100	47	229,8
Суп молочный с манной крупой	200	416,9	
Бутерброд с маслом и сыром	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого завтрак	550	676	
Обед			
Овощная нарезка из свежих огурцов	100	67,3	
Суп картофельный с пшенной крупой	250	470,42	
Рагу овощное	200	162	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	131	
Итого обед	800	956	
Блинчики с творогом	150	365,9	
Чай с сахаром	200	42,1	
итого	350	408	
Итого за день	1700	2040	