

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 08 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 08 >> августа 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Банан свежий	100	96	203,76	
Суп молочный с гречневой крупой	170	315,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
Итого завтрак	500	587,5		
Обед				
Борщ с фасолью и картофелем	200	244,32		
Ежики мясные с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	150	217		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
Итого обед	700	822,5		
Печенье	100	249,5		
Молоко	200	103		
итого	300	352,5		
Итого за день	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 08 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 08 >> августа 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Банан свежий	100	96	229,8	
Суп молочный с гречневой крупой	200	317,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
Итого завтрак	550	680		
Обед				
Борщ с фасолью и картофелем	250	316,62		
Ежики мясные с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	180	248,7		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
Итого обед	800	952		
Печенье	150	305		
Молоко	200	103		
итого	350	408		
Итого за день	1700	2040		