

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 06 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 06 >> августа 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	203,76
Суп молочный с пшенной крупой	170	317,5	
Бутерброд с масло и сыром	40	136	
Чай с сахаром	190	40	
Итого	500	587,5	
Обед			
Нарезка из свежих помидор	60	63,28	
Рассольник ленинградский	200	164,71	
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
кисель	190	87,78	
Итого	700	822,5	
Полдник			
Булочка сдобная	110	263,5	
Чай с молоком	190	89	
Итого	300	352,5	
Всего	1500	1762,5	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 06 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 06 >> августа 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак			
Груша свежая	100	94	229,8
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9	
Бутерброд с масло и сыром	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
Итого	550	680	
Обед			
Нарезка из свежих помидор	100	79,1	
Рассольник ленинградский	250	273,77	
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33	
Хлеб пшеничный	50	104,4	
кисель	200	92,4	
Итого	800	952	
Полдник			
Булочка сдобная	110	314,32	
Чай с молоком	190	93,68	
Итого	300	408	
Всего	1500	2040	