

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО

 Т.А.Маркова

<< 05 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 05 >> августа 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с рисовой крупой	170	364,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
Итого	500	587,5		
Обед				
Суп картофельный	200	193,15		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	150	231,5		
хлеб	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
Итого	700	822,5		
Полдник				
печенье	100	249,5		
Молоко 3,2	200	103		
Итого	300	352,5		
Всего	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО

 Т.А.Маркова
<< 05 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 05 >> августа 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с рисовой крупой	200	420,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
Итого	550	680		
Обед				
Суп картофельный	250	248,92		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	180	277,8		
хлеб	60	125,25		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
Итого	800	952		
Полдник				
печенье	150	305		
Молоко 3,2	200	103		
Итого	350	408		
Всего	1700	2040		