

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 05 >> июня 2024 г

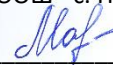
МЕНЮ НА << 05 >> июня 2024 г

До 10 лет

| Наименование блюд | Масса(гр.) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | |
|-----------------------------------|-------------|--------------------------------|--------|--|
| Завтрак | | | | |
| Яблоко свежее | 100 | 47 | 203,76 | |
| Суп молочный с манной крупой | 170 | 360,5 | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 136 | | |
| Чай с сахаром | 190 | 40 | | |
| Итого завтрак | 500 | 583,5 | | |
| Обед | | | | |
| Овощная нарезка из свежих огурцов | 60 | 53,84 | | |
| Суп картофельный с пшенной крупой | 200 | 381,81 | | |
| Рагу овощное | 200 | 162 | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104,4 | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 190 | 124,45 | | |
| Итого обед | 700 | 826,5 | | |
| Блинчики с творогом | 110 | 312,5 | | |
| Чай с сахаром | 190 | 40 | | |
| итого | 300 | 352,5 | | |
| Итого за день | 1500 | 1762,5 | | |

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 05 >> июня 2024 г

МЕНЮ НА << 05 >> июня 2024 г

Старше 10 лет

| Наименование блюд | Масса(гр.) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | |
|-----------------------------------|-------------|--------------------------------|-------|--|
| Завтрак | | | | |
| Яблоко свежее | 100 | 47 | 229,8 | |
| Суп молочный с манной крупой | 200 | 416,9 | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 170 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 | | |
| Итого завтрак | 550 | 676 | | |
| Обед | | | | |
| Овощная нарезка из свежих огурцов | 100 | 67,3 | | |
| Суп картофельный с пшенной крупой | 250 | 470,42 | | |
| Рагу овощное | 200 | 162 | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 125,28 | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131 | | |
| Итого обед | 800 | 956 | | |
| Блинчики с творогом | 150 | 365,9 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 42,1 | | |
| итого | 350 | 408 | | |
| Итого за день | 1700 | 2040 | | |