

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04 >> июля 2024 г

МЕНЮ НА << 04 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с ячневой крупой	170	307,5		
Бутерброд с масло и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
Итого завтрак	500	577,5		
Обед				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	275,9		
Жаркое по домашнему	200	301,14		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
Итого обед	700	832,5		
Булочка сдобная	110	263,5		
Чай с молоком	190	89		
Итого	300	352,5		
Итого за день	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04 >> июля 2024 г

МЕНЮ НА << 04 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Груша свежая	100	94	229,8	
Суп молочный с ячневой крупой	200	363,9		
Бутерброд с масло и сыром	50	170		
Чай с сахаром	200	24,1		
Итого завтрак	550	670		
Обед				
Нарезка из свежих помидор	100	79,1		
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	364,08		
Жаркое по домашнему	200	301,14		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
Итого обед	800	962		
Булочка сдобная	150	314,32		
Чай с молоком	200	93,68		
Итого	350	408		
Итого за день	1700	2040		