

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04 >> июня 2024 г

### МЕНЮ НА << 04 >> июня 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	96	203,76	
Суп молочный с гречневой крупой	170	315,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ с фасолью и картофелем	200	244,32		
Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	150	217		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
Печенье	100	249,5		
Молоко	200	103		
<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04 >> июня 2024 г

### МЕНЮ НА << 04 >> июня 2024 г

#### Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	96	229,8	
Суп молочный с гречневой крупой	200	317,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ с фасолью и картофелем	250	316,62		
Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	180	248,7		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
Печенье	150	305		
Молоко	200	103		
<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		