

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 02 >> август 2024 г

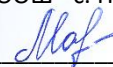
## МЕНЮ НА << 02 >> август 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с перловой крупой	170	360,5		
Бутерброд с маслом сливоч	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>630,5</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ	200	82,94		
Котлета мясная запечённая с соус	110	220		
Каша гречневая с маслом	150	284,38		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>779,5</b>		
Печенье	100	249,5		
Молоко 3,2%	200	103		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 02 >> август 2024 г

## МЕНЮ НА << 02 >> август 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак</b>			
Груша свежая	100	94	229,8
Суп молочный с перловой крупой	200	416,9	
Бутерброд с маслом сливоч	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>723</b>	
<b>Обед</b>			
Борщ	250	138,19	
Котлета мясная запечённая с соус	110	220	
Каша гречневая с маслом	180	333,13	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Кисель	200	92,4	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>909</b>	
Печенье	150	305	
Молоко 3,2%	200	103	
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>	