

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО

 Т.А.Маркова

<< 01 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 01 >> августа 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с макаронными изделиями	170	358,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
Итого завтрак	500	581,5		
Обед				
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	200	217,67		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Каша ячневая с маслом	150	212,98		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
Итого обед	700	828,5		
Блинчики с творогом	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
Итого	300	352,5		
Итого за день	1500	1762,5		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО

 Т.А.Маркова

<< 01 >> августа 2024 г

МЕНЮ НА << 01 >> августа 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
Завтрак				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	441,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
Итого завтрак	550	701		
Обед				
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	250	306,23		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Каша ячневая с маслом	180	249,49		
Хлеб пшеничный	60	125,25		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
Итого обед	800	981		
Блинчики с творогом	150	315,9		
Чай с сахаром	200	42,1		
Итого	350	358		
Итого за день	1700	2040		