

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО

 Т.А.Маркова

<< 27 >> июнь 2024 г

## МЕНЮ НА << 27 >> июня 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с рисовой крупой	170	364,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный	200	193,15		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	150	231,5		
хлеб	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
печенье	100	249,5		
Молоко 3,2	200	103		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 27 >> июнь 2024 г

## МЕНЮ НА << 27 >> июня 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с рисовой крупой	200	420,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный	250	248,92		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	180	277,8		
хлеб	60	125,25		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
печенье	150	305		
Молоко 3,2	200	103		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 28 >> июнь 2024 г

## МЕНЮ НА << 28 >> июня 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с пшенной крупой	170	317,5		
Бутерброд с масло и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Рассольник ленинградский	200	164,71		
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
кисель	190	87,78		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	110	263,5		
Чай с молоком	190	89		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 28 >> июнь 2024 г

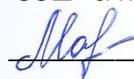
## МЕНЮ НА << 28 >> июня 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	229,8	
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9		
Бутерброд с маслом и сыром	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	100	79,1		
Рассольник ленинградский	250	273,77		
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
кисель	200	92,4		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	110	314,32		
Чай с молоком	190	93,68		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 01 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 01 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	170	364,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с перловой крупой	200	115,02		
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220		
Рис отварной с маслом	150	258,63		
Хлеб ржаной	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
Блинчики фаршированные яблоком	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1440</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 01 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 01 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	200	420,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с перловой крупой	250	189,13		
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220		
Рис отварной с маслом	180	286,59		
Хлеб ржаной	60	125,28		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
Блинчики фаршированные яблоком	110	365,9		
Чай с сахаром	190	42,1		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1440</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 02 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 02 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	96	203,76	
Суп молочный с гречневой крупой	170	315,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ с фасолью и картофелем	200	244,32		
Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	150	217		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
Печенье	100	249,5		
Молоко	200	103		
<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 02 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 02 >> июля 2024 г

#### Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	96	229,8	
Суп молочный с гречневой крупой	200	317,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ с фасолью и картофелем	250	316,62		
Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	180	248,7		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
Печенье	150	305		
Молоко	200	103		
<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 03 >> июля 2024 г

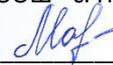
### МЕНЮ НА << 03 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с манной крупой	170	360,5		
Бутерброд с маслом и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>583,5</b>		
<b>Обед</b>				
Овощная нарезка из свежих огурцов	60	53,84		
Суп картофельный с пшенной крупой	200	381,81		
Рагу овощное	200	162		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>826,5</b>		
Блинчики с творогом	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 03 >> июля 2024 г

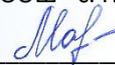
### МЕНЮ НА << 03 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с манной крупой	200	416,9		
Бутерброд с маслом и сыром	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>676</b>		
<b>Обед</b>				
Овощная нарезка из свежих огурцов	100	67,3		
Суп картофельный с пшенной крупой	250	470,42		
Рагу овощное	200	162		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>956</b>		
Блинчики с творогом	150	365,9		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04 >> июля 2024 г

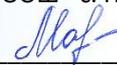
## МЕНЮ НА << 04 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с ячневой крупой	170	307,5		
Бутерброд с масло и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>577.5</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	275,9		
Жаркое по домашнему	200	301,14		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>832,5</b>		
Булочка сдобная	110	263,5		
Чай с молоком	190	89		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 04 >> июля 2024 г

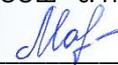
### МЕНЮ НА << 04 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	229,8	
Суп молочный с ячневой крупой	200	363,9		
Бутерброд с масло и сыром	50	170		
Чай с сахаром	200	24,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>670</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	100	79,1		
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	364,08		
Жаркое по домашнему	200	301,14		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>962</b>		
Булочка сдобная	150	314,32		
Чай с молоком	200	93,68		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 05 >> июля 2024 г

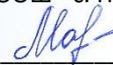
## МЕНЮ НА << 05 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с пшенной крупой	170	373,9		
Бутерброд с маслом сливочным	40	170		
Чай с сахаром	190	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>633</b>		
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	230,02		
Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п)	110	152		
Рис отварной с маслом	150	258,63		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>869,5</b>		
Булочка сдобная	110	312,5		
Чай с молоком	190	40		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 05 >> июля 2024 г

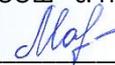
## МЕНЮ НА << 05 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>633</b>		
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	250	303,83		
Рыба запеченная с соусом (филе минтая п/п)	110	152		
Рис отварной с маслом	180	286,59		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>999</b>		
Булочка сдобная	150	365,9		
Чай с молоком	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 08 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 08 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	95	203,76	
Суп молочный с пшеничной крупой	170	316,5		
Бутерброд с маслом	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п)	200	331,91		
Плов с мясом	200	235,13		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
Булочка сдобная	110	312,5		
Чай с молоком	190	40		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 08 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 08 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	95	229,8	
Суп молочный с пшеничной крупой	200	372,9		
Бутерброд с маслом	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	100	79,1		
Суп с мясными фрикадельками (п/ф п/п)	250	440,97		
Плов с мясом	200	235,13		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
Булочка сдобная	110	365,9		
Чай с молоком	190	42,1		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 09 >> июля 2024 г

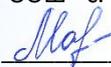
## МЕНЮ НА << 09 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с макаронными изделиями	170	358,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>581,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	200	217,67		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Каша ячневая с маслом	150	212,98		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>828,5</b>		
Блинчики с творогом	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 09 >> июля 2024 г

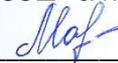
## МЕНЮ НА << 09 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	441,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>701</b>		
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами (сайра ж/б)	250	306,23		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Каша ячневая с маслом	180	249,49		
Хлеб пшеничный	60	125,25		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>981</b>		
Блинчики с творогом	150	315,9		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>358</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 10 >> июля 2024 г

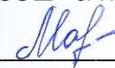
## МЕНЮ НА << 10 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с перловой крупой	170	360,5		
Бутерброд с маслом сливоч	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>630,5</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ	200	82,94		
Котлета мясная запечённая с соус	110	220		
Каша гречневая с маслом	150	284,38		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>779,5</b>		
Печенье	100	249,5		
Молоко 3,2%	200	103		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 10 >> июля 2024 г

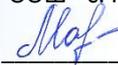
### МЕНЮ НА << 10 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак</b>			
Груша свежая	100	94	229,8
Суп молочный с перловой крупой	200	416,9	
Бутерброд с маслом сливоч	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>723</b>	
<b>Обед</b>			
Борщ	250	138,19	
Котлета мясная запечённая с соус	110	220	
Каша гречневая с маслом	180	333,13	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Кисель	200	92,4	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>909</b>	
Печенье	150	305	
Молоко 3,2%	200	103	
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>	

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 11 >> июля 2024 г

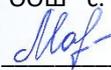
### МЕНЮ НА << 11 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с рисовой крупой	170	364,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный	200	193,15		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	150	231,5		
хлеб	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
печенье	100	249,5		
Молоко 3,2	200	103		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 11 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 11 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Суп молочный с рисовой крупой	200	420,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный	250	248,92		
Тефтеля мясная с соусом (п/ф п/п)	110	169		
Пюре из картофеля	180	277,8		
хлеб	60	125,25		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
печенье	150	305		
Молоко 3,2	200	103		
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 12 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 12 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	203,76	
Суп молочный с пшенной крупой	170	317,5		
Бутерброд с масло и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	60	63,28		
Рассольник ленинградский	200	164,71		
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
кисель	190	87,78		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	110	263,5		
Чай с молоком	190	89		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 12 >> июля 2024 г

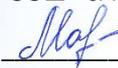
### МЕНЮ НА << 12 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Груша свежая	100	94	229,8	
Суп молочный с пшенной крупой	200	373,9		
Бутерброд с масло и сыром	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Нарезка из свежих помидор	100	79,1		
Рассольник ленинградский	250	273,77		
Пельмени с маслом (п/ф п/п)	200	402,33		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
кисель	200	92,4		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	110	314,32		
Чай с молоком	190	93,68		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1500</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 15 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 15 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	170	364,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с перловой крупой	200	115,02		
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220		
Рис отварной с маслом	150	258,63		
Хлеб ржаной	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
<b>Полдник</b>				
Блинчики фаршированные яблоком	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>	<b>1440</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 15 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 15 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	229,8	
Вареники творожным фаршем (п/ф п/п)	200	420,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с перловой крупой	250	189,13		
Котлета мясная запеченная (п/ф) с соусом	110	220		
Рис отварной с маслом	180	286,59		
Хлеб ржаной	60	125,28		
Компот из смеси сухофруктов	200	131		
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
<b>Полдник</b>				
Блинчики фаршированные яблоком	110	365,9		
Чай с сахаром	190	42,1		
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>408</b>		
<b>Всего</b>	<b>1440</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 16 >> июля 2024 г

### МЕНЮ НА << 16 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюда	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	96	203,76	
Суп молочный с гречневой крупой	170	315,5		
Бутерброд с маслом сливочным	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ с фасолью и картофелем	200	244,32		
Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	150	217		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Кисель из концентрата п/ягодного	190	87,78		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>		
Печенье	100	249,5		
Молоко	200	103		
<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 16 >> июля 2024 г

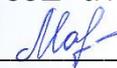
## МЕНЮ НА << 16 >> июля 2024 г

### Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Банан свежий	100	96	229,8	
Суп молочный с гречневой крупой	200	317,9		
Бутерброд с маслом сливочным	50	170		
Чай с сахаром	200	42,1		
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>680</b>		
<b>Обед</b>				
Борщ с фасолью и картофелем	250	316,62		
Ежики мясные с соусом ( п/ф п/п)	110	169		
Макароны отварные	180	248,7		
Хлеб пшеничный	60	125,28		
Кисель из концентрата п/ягодного	200	92,4		
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>952</b>		
Печенье	150	305		
Молоко	200	103		
<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 17 >> июля 2024 г

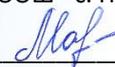
## МЕНЮ НА << 17 >> июля 2024 г

До 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Яблоко свежее	100	47	203,76	
Суп молочный с манной крупой	170	360,5		
Бутерброд с маслом и сыром	40	136		
Чай с сахаром	190	40		
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>583,5</b>		
<b>Обед</b>				
Овощная нарезка из свежих огурцов	60	53,84		
Суп картофельный с пшенной крупой	200	381,81		
Рагу овощное	200	162		
Хлеб пшеничный	50	104,4		
Компот из смеси сухофруктов	190	124,45		
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>826,5</b>		
Блинчики с творогом	110	312,5		
Чай с сахаром	190	40		
<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>352,5</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>1762,5</b>		

Утверждаю

Директор МБОУ "ООШ" с. Перетино ПМО



Т.А.Маркова

<< 17 >> июля 2024 г

## МЕНЮ НА << 17 >> июля 2024 г

Старше 10 лет

Наименование блюд	Масса(гр.)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак</b>			
Яблоко свежее	100	47	229,8
Суп молочный с манной крупой	200	416,9	
Бутерброд с маслом и сыром	50	170	
Чай с сахаром	200	42,1	
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>676</b>	
<b>Обед</b>			
Овощная нарезка из свежих огурцов	100	67,3	
Суп картофельный с пшенной крупой	250	470,42	
Рагу овощное	200	162	
Хлеб пшеничный	60	125,28	
Компот из смеси сухофруктов	200	131	
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>956</b>	
Блинчики с творогом	150	365,9	
Чай с сахаром	200	42,1	
<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>408</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>2040</b>	