



2024  
ГОД ДЕТЕЙ

# СОВЕТЫ ПО ВОСПИТАНИЮ ПОДРОСТКОВ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
РОСДЕТЦЕНТР



## ЗАРАНЕЕ ОПРЕДЕЛИТЕ ПРАВИЛА И ГРАНИЦЫ

ВОВЛЕКАЙТЕ ПОДРОСТКОВ В ПРОЦЕСС СОЗДАНИЯ ПРАВИЛ И УСТАНОВЛЕНИЯ ГРАНИЦ. ЗАПИШИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ ВМЕСТЕ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИХ НЕСОБЛЮДЕНИЯ.

## ПОМОГАЙТЕ ОБДУМЫВАТЬ СВОИ РЕШЕНИЯ

ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИЗБЕГАЙТЕ КРИТИКИ И ПРИДИРОК К ПОДРОСТКУ. СПОКОЙНО ОБСУДИТЕ С НИМ ВОЗМОЖНЫЕ АЛТЕРНАТИВЫ ЕГО РЕШЕНИЯ И ПРЕДЛОЖИТЕ ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ НА РАССМОТРЕНИЕ. ПОМОГАЯ ЕМУ ОБДУМАТЬ СВОЙ ВЫБОР, ВЫ ПОМОЖЕТЕ ЕМУ РАСТИ И ВЗРОСЛЕТЬ БЫСТРЕЕ.

# НЕ ЧИТАЙТЕ ЛЕКЦИЙ И НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ, КОГДА ВЫ ЗЛЫ

КОГДА ВЫ СПОКОЙНЫ, ВАМ ПРОЩЕ ВЕСТИ  
РАЗУМНЫЙ РАЗГОВОР И КОНСТРУКТИВНО ОБЩАТЬСЯ  
С ПОДРОСТКОМ. ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ СЛОЖНО  
СДЕЛАТЬ СРАЗУ ПОСЛЕ ВСПЫШКИ ГНЕВА,  
НО ПОСТАРАЙТЕСЬ НАУЧИТЬСЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ  
СЕБЯ И ДЕЛАТЬ ЭТО РЕГУЛЯРНО. ВЫ УВИДИТЕ,  
ЧТО ВАШИ ОТНОШЕНИЯ СТАНУТ ЛУЧШЕ.

## РАСШИРЯЙТЕ ЗНАНИЯ И НАВЫКИ В ОБЛАСТИ ВОСПИТАНИЯ

В ЛЮБОЙ ОБЛАСТИ, ВКЛЮЧАЯ РОДИТЕЛЬСТВО,  
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА НЕОБХОДИМО УЧИТЬСЯ.  
ЧИТАЙТЕ КНИГИ И СТАТЬИ О ВОСПИТАНИИ,  
ПОСЕЩАЙТЕ СЕМИНАРЫ И КУРСЫ.  
ЧЕМ БОЛЬШЕ ВЫ УЗНАЕТЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ  
ОСОЗНАЕТЕ, СКОЛЬКО ВЫ НЕ ЗНАЛИ РАНЕЕ!

## БУДЬТЕ УЯЗВИМЫ

НЕ БОЙТЕСЬ ОТКРЫТЬСЯ ПЕРЕД ПОДРОСТКОМ. ПОДЕЛИТЕСЬ С НИМИ СВОИМИ ОШИБКАМИ И НЕУДАЧАМИ И РАССКАЖИТЕ, ЧЕМУ ВАС НАЧИЛИ ЭТИ УРОКИ. ВАША ОТКРЫТОСТЬ ПОКАЖЕТ ИМ ВАШУ УЯЗВИМУЮ СТОРОНУ И ПОМОЖЕТ ИМ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ БОЛЕЕ КОМФОРТНО, РАЗДЕЛЯЯ С ВАМИ СВОЮ ПРОБЛЕМУ.