Документ подписан электронной подписью.

Утверждено

приказом МКОУ ООШ с.Перетино

от 08.11.2023

Директор Т.А.Маркова

Цикличное десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет

в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении "Основная общеобразовательная школа" с. Перетино

Партизанского муниципального района (зима-весна)

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | **День 1** | | | | | |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,93 | 7,42 | 43,9 | 293,8 |
| 364 | Соус томатный | 30 | 0,2 | 1,8 | 2,1 | 22,3 |
| 347 | Котлета мясная п/ф | 90 | 15,84 | 11,07 | 13,5 | 218,7 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| 150 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 118 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 7,6 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| | **Итого** | **570** | **35,67** | **29,61** | **96,18** | **784,4** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | Молочный десерт Ломтишка | 34 | 5,4 | 11,7 | 7,4 | 158,8 |
| | **Всего** | **804** | **41,07** | **41,31** | **103,6** | **943,2** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**День 2**

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 139 | Суп молочный с макаронных изделий | 225 | 6,49 | 7,3 | 22,17 | 180 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| 79 | Масло сливочное порционно | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 75 | Сыр полутвердый порционно | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 53,7 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Печенье | 40 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| | **Итого** | **530** | **16,2** | **21,75** | **88,78** | **614,3** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **730** | **22,2** | **28,15** | **93,48** | **707,9** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 3** | | | | | | |
| 520 | Пельмени п/ф | 220 | 23,82 | 15,37 | 40,83 | 397,3 |
| 157 | Овощи консервированные (соленый огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,6 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 463 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 2,6 | 3,2 | 19 | 115 |
| | **Итого** | **520** | **29,9** | **18,95** | **80,53** | **612,5** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **720** | **35,9** | **25,35** | **85,23** | **706,1** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 4** | | | | | | |
| 522 | Вареники отварные с овощным фаршем | 225 | 7,58 | 5,38 | 40,83 | 243 |
| 255 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 |
| 150 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 118 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Печенье | 40 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| | **Итого** | **565** | **16,03** | **17,05** | **125,8** | **721,6** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **765** | **22,03** | **23,45** | **130,5** | **815,2** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 5** | | | | | | |
| 415 | Макароны отварные сыром | 225 | 12 | 10 | 35,3 | 280 |
| 157 | Овощи консервированные отварные(зеленый горошек) | 60 | 3 | 3,8 | 5,3 | 67 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Печенье | 40 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| | **Итого** | **565** | **21,15** | **16,57** | **107,1** | **661,6** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **765** | **27,15** | **22,97** | **111,8** | **755,2** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 6** | | | | | | |
| 235 | Каша пшенная молочная жидкая | 205 | 5,91 | 6,65 | 20,2 | 164,2 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| 79 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 75 | Сыр полутвердый | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 53,7 |
| 582 | Печенье | 40 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| | **Итого** | **510** | **15,62** | **21,1** | **86,81** | **598,5** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **710** | **21,62** | **27,5** | **91,51** | **692,1** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 7** | | | | | | |
| 522 | Вареники отварные с овощным фаршем | 225 | 7,58 | 5,38 | 40,83 | 243 |
| 463 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,2 | 3,6 | 19,2 | 122 |
| 150 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 118 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Печенье | 40 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| | **Итого** | **565** | **18,63** | **20,55** | **124,9** | **759,6** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **765** | **24,63** | **26,95** | **129,6** | **853,2** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 8** | | | | | | |
| 231 | Сырники из творога запеченные п/ф | 230 | 36,4 | 12,19 | 41,17 | 419 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 255 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 |
| | **Итого** | **400** | **28,7** | **12,61** | **80,95** | **596,6** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **600** | **34,7** | **19,01** | **85,65** | **690,2** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 9** | | | | | | |
| 385 | Рис отварной | 150 | 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3 |
| 364 | Соус томатный | 30 | 0.2 | 1,8 | 2,1 | 22,3 |
| 347 | котлета куринная п/ф | 90 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,8 |
| 157 | овощи консервированные (соленый огурец маринованный с лимонной кислотой) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,6 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 495 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 0 | 0 | 15,2 | 60 |
| | **Итого** | **570** | **18,13** | **19,33** | **82,59** | **578,6** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **770** | **24,13** | **25,73** | **87,29** | **672,2** |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **День 10** | | | | | | |
| 415 | макароны отварные с сыром | 225 | 12 | 10 | 35,3 | 280 |
| 157 | овощи консервированные (соленый огурец маринованный с лимонной кислотой) | 60 | 3 | 3,8 | 5,3 | 67 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Печенье | 40 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| | **Итого** | **565** | **21,15** | **16,57** | **107,1** | **661,6** |
| | **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** | | | | | |
| | Молоко(кисломолочная продукция) | 200 | 6 | 6,4 | 4,7 | 93,6 |
| | **Всего** | **765** | **27,15** | **22,97** | **111,8** | **755,2** |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.**
**ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

| | |
|---|---|
| **Общий статус подписи:** | Подпись верна |
| **Сертификат:** | 01A3E239A926A108AC1704EE8485A2A4 |
| **Владелец:** | МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Маркова, Татьяна Алексеевна, prim.buh@mail.ru, 252400265725, 2524005666, 04781578999, 1022501026987, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, директор, с.Перетино, ул.Черняховского, Приморский край, RU |
| **Издатель:** | Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru |
| **Срок действия:** | Действителен с: 19.12.2023 16:18:00 UTC+10<br>Действителен до: 13.03.2025 16:18:00 UTC+10 |
| **Дата и время создания ЭП:** | 10.01.2024 13:48:56 UTC+10 |