

Документ подписан электронной подписью.

Утверждено

приказом МКОУ ООШ с.Перетино

от 08.11.2023

Директор Маркова Т.А



циклическое десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 12 лет и старше
в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении "Основная
общеобразовательная школа" с.Перетино
Партизанского муниципального района

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|-------------------------------------|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 1 | | | | | | |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 230 | 12,77 | 9,76 | 50,87 | 37,32 |
| 364 | Соус томатный | 30 | 0,2 | 1,8 | 2,1 | 22,3 |
| 347 | Котлета мясная п/ф | 90 | 15,84 | 11,07 | 13,5 | 218,7 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| 150 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 118 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 7,6 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| | Итого | 650 | 38,51 | 31,95 | 103,2 | 527,92 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 650 | 38,51 | 31,95 | 103,2 | 527,92 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------------|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 2 | | | | | | |
| 139 | Суп молочный с макаронных изделий | 255 | 7,35 | 8,27 | 25,12 | 204,26 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| 79 | Масло сливочное порционнно | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 75 | Сыр полутвердый порционнно | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 53,7 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Молочный десерт Ломтишка | 34 | 5,4 | 11,7 | 7,4 | 159 |
| | Итого | 554 | 19,51 | 32,07 | 61,63 | 614,56 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 554 | 19,51 | 32,07 | 61,63 | 614,56 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|---|------------|---------------------------|-----------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 3 | | | | | | |
| 520 | Пельмени п/ф | 255 | 27 | 17,42 | 46,28 | 450,3 |
| 157 | Овощи консервированные (огурец соленый) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,6 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 936 |
| 463 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 2,6 | 3,2 | 19 | 115 |
| | Итого | 555 | 33,08 | 21 | 85,98 | 665,5 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 555 | 33,08 | 21 | 85,98 | 665,5 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|---------------------------------------|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 4 | | | | | | |
| 522 | Вареники отварные с овощным фаршем | 255 | 8,59 | 6,1 | 46,28 | 274,91 |
| 255 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 |
| 150 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 118 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Молочный десерт Ломтишка | 34 | 5,4 | 11,7 | 7,4 | 159 |
| | Итого | 589 | 19,49 | 27,12 | 101,2 | 729,51 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 589 | 19,49 | 27,12 | 101,2 | 729,51 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|--|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 5 | | | | | | |
| 415 | Макароны отварные с сыром | 275 | 16,5 | 13,75 | 48,54 | 385 |
| 157 | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 3 | 3,8 | 5,3 | 67 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| | Йогурт | 100 | 5,4 | 11,7 | 7,4 | 158,78 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| | Итого | 675 | 28,1 | 29,67 | 90,22 | 742,38 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 675 | 28,1 | 29,67 | 90,22 | 742,38 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------------|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 6 | | | | | | |
| 235 | Каша пшенная молочная жидкая | 255 | 7,35 | 8,27 | 25,12 | 204,26 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| 79 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 75 | Сыр полутвердый | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 53,7 |
| 582 | Молочный десерт Ломтишка | 34 | 5,4 | 11,7 | 7,4 | 159 |
| | Итого | 554 | 19,51 | 32,07 | 61,63 | 614,56 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 554 | 19,51 | 32,07 | 61,63 | 614,56 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|---------------------------------------|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 7 | | | | | | |
| 522 | Вареники отварные с овощным фаршем | 255 | 8,59 | 6,1 | 46,28 | 274,9 |
| 463 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,2 | 3,6 | 19,2 | 122 |
| 150 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 118 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 582 | Молочный десерт Ломтишка | 34 | 5,4 | 11,7 | 7,4 | 159 |
| | Итого | 589 | 22,09 | 30,62 | 100,3 | 767,5 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 589 | 22,09 | 30,62 | 100,3 | 767,5 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------------|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 8 | | | | | | |
| 231 | Сырники из творога запеченные п/ф | 230 | 36,4 | 12,19 | 41,17 | 419 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 255 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 |
| | Итого | 400 | 28,7 | 12,61 | 80,95 | 596,6 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 400 | 28,7 | 12,61 | 80,95 | 596,6 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|---------------|--|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 9 | | | | | | |
| 385 | Рис отварной | 150 | 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3 |
| 364 | Соус томатный | 30 | 0,2 | 1,8 | 2,1 | 22,3 |
| 347 | Котлета куриная п/ф | 90 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 |
| 157 | Овощи консервированные(соленый огурец маринованный с лимонной кислотой) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,6 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| 495 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 0 | 0 | 15.2 | 60 |
| 582 | Печенье | 40 | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 |
| | Итого | 589 | 22,09 | 19,33 | 82,59 | 578,55 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 589 | 22,09 | 19,33 | 82,59 | 578,55 |

Документ подписан электронной подписью.

| № | Наименование блюда | | Пищевые вещества в (г) | | | Энергетическая ценность |
|----------------|---|------------|---------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| День 10 | | | | | | |
| 415 | Макароны отварные с сыром | 275 | 16,5 | 13,75 | 48,54 | 385 |
| 157 | Овощи консервированные отварные (зеленый горошек) | 60 | 3 | 3,8 | 5,3 | 67 |
| 573 | Хлеб | 40 | 3 | 0,32 | 19,68 | 93,6 |
| | Йогурт | 100 | 5,4 | 11,7 | 7,4 | 158,78 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 |
| | Итого | 675 | 28,1 | 29,67 | 90,22 | 742,38 |
| | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ | | | | | |
| | | | | | | |
| | Всего | 675 | 28,1 | 29,67 | 90,22 | 742,38 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

01A3E239A926A108AC1704EE8485A2A4

Владелец:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, Маркова, Татьяна Алексеевна, prim.buh@mail.ru, 252400265725, 2524005666, 04781578999, 1022501026987, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, директор, с.Перетино, ул.Черняховского, Приморский край, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 19.12.2023 16:18:00 UTC+10
Действителен до: 13.03.2025 16:18:00 UTC+10

Документ подписан электронной подписью.

| |
|---|
| Дата и время создания ЭП: 10.01.2024 13:43:45 UTC+10 |
|---|