

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю директор МКОУ «ООШ» с.  
Перетино

\_\_\_\_\_ Н.Н. Литвинская

04.04.2022

**Циклическое десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 11- 18 лет в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа» с. Перетино Партизанского муниципального района ( зима – весна ).**

| № рец.<br>Документ под | Приём пищи,<br>наименование<br>дписан электронной по<br>блюда | Масса<br>порций<br>дписью. | Б            | Ж            | У            | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|------------------------|---|----------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| <b>1 день</b>          |   |                            |              |              |              |                                   |
| 201                    | Рис отварной с<br>маслом                                      | 180/5                      | 4,1          | 5,6          | 45,3         | 219,4                             |
| 204                    | Тефтеля мясная  | 90                         | 9,9          | 13,1         | 9,3          | 142,0                             |
| 53                     | Закуска (икра<br>кабачковая ж/б)                              | 50                         | 1,8          | 8,8          | 7,7          | 109,0                             |
|                        | Хлеб пшеничный  | 60                         | 3,7          | 0,98         | 16,7         | 84,0                              |
| 271                    | Чай с лимоном   | 200/ 5                     | 0,1          | 0            | 9,3          | 37,0                              |
|                        | <b>Итого:</b>   | <b>590</b>                 | <b>19,6</b>  | <b>28,48</b> | <b>88,3</b>  | <b>591,4</b>                      |
| <b>2 день</b>          |   |                            |              |              |              |                                   |
| 332                    | Макароны<br>отварные с маслом                                 | 180/5                      | 6,2          | 5,6          | 42,2         | 216,5                             |
| 185                    | Нагетсы куриные   | 90                         | 10,8         | 6,9          | 4,8          | 125                               |
| 179                    | Чай с сахаром   | 200                        | 0,1          | 0            | 14,1         | 35,0                              |
|                        | Хлеб пшеничный  | 40                         | 2,7          | 0,98         | 16,7         | 84                                |
|                        | Яблоко свежее   | 100                        | 0,4          | 0,4          | 5,8          | 47                                |
|                        | <b>Итого</b>  | <b>615</b>                 | <b>20,2</b>  | <b>15,88</b> | <b>83,6</b>  | <b>507,5</b>                      |
| <b>3 день</b>          |   |                            |              |              |              |                                   |
|                        | Каша гречневая<br>рассыпчатая                                 | 180/5                      | 9,5          | 9,4          | 45,0         | 252,4                             |
|                        | Котлета рыбная  | 100                        | 17,83        | 0,93         | 0,45         | 149,16                            |
|                        | Хлеб пшеничный  | 50                         | 2,7          | 0,98         | 16,7         | 84,0                              |
|                        | Огурец соленый  | 50                         |              |              |              |                                   |
|                        | Компот из<br>с/морож ягод                                     | 200                        | 0,3          | 0,1          | 29,8         | 122,0                             |
|                        | <b>Итого</b>  | <b>585</b>                 | <b>30,33</b> | <b>11,41</b> | <b>91,95</b> | <b>607,56</b>                     |
| <b>4 день</b>          |   |                            |              |              |              |                                   |

Документ подписан электронной подписью.

|               |   |              |               |              |               |               |
|---------------|---|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| 324           | Пельмени п / ф<br>промышленного<br>производства с<br>маслом                           | 250 /5       | 28,97         | 10,45        | 43,24         | 342,88        |
|               | Хлеб пшеничный  | 60           | 2,7           | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
| 944           | Чай с сахаром   | 200          | 0,3           | 0            | 15,2          | 45,0          |
|               | <b>Итого:</b>   | <b>595</b>   | <b>32.09</b>  | <b>27.93</b> | <b>75.32</b>  | <b>586.48</b> |
| <b>5ень</b>   |   |              |               |              |               |               |
| 215           | Каша манная<br>молочная со<br>сливочным<br>маслом                                     | 250/5        | 24,45         | 8,76         | 28,14         | 213,32        |
|               | Хлеб пшеничный<br>со сл.маслом, сыр   | 40/10<br>/20 | 9,2           | 12           | 24            | 242           |
| 959           | Кофейный<br>напиток со<br>сгущ.молоком  | 200          | 3             | 2            | 23            | 131,87        |
|               | <b>Итого:</b>   | <b>605</b>   | <b>41,85</b>  | <b>29,96</b> | <b>111,24</b> | <b>587,19</b> |
| <b>6 день</b> |   |              |               |              |               |               |
| 293           | Вареники п/ ф<br>промышленного<br>производства в<br>ассортименте со<br>сливочн.маслом | 250 /10      | 7,15          | 9,1          | 52,30         | 446,2         |
| 145           | Закуска огурец<br>консервированный  | 50           | 0,192         | 0,024        | 0,408         | 3,12          |
| 944           | Чай с сахаром   | 200          | 0,3           | 0            | 15,2          | 60,0          |
|               | Хлеб пшеничный  | 60           | 2,7           | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
|               | <b>Итого</b>  | <b>575</b>   | <b>11.342</b> | <b>11,21</b> | <b>84.608</b> | <b>593.32</b> |
| <b>7 день</b> |   |              |               |              |               |               |
| 332           | Макароны  | 180 / 5      | 6,2           | 5,6          | 42,2          | 216,5         |

Документ подписан электронной подписью.

|                |                               |            |              |              |               |               |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                | отварные с маслом             |            |              |              |               |               |
| 204            | Тефтеля мясная                | 90         | 9,9          | 13,1         | 9,3           | 142,0         |
| 364            | Соус томатный                 | 40         | 0,2          | 1,8          | 2,1           | 22,3          |
| 255            | Компот из с/морж. ягод        | 200        | 0,3          | 0,1          | 29,8          | 122,0         |
|                | Хлеб пшеничный                | 60         | 2,7          | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
|                | <b>Итого:</b>                 | <b>625</b> | <b>21,1</b>  | <b>22,53</b> | <b>105</b>    | <b>641,8</b>  |
| <b>8 день</b>  |                               |            |              |              |               |               |
| 196            | Каша гречневая рассыпчатая    | 180/5      | 9,5          | 7,4          | 45,0          | 252,4         |
| 171            | Котлета мясная п/ф            | 100        | 15,0         | 5,0          | 9,58          | 123,75        |
| 53             | Закуска (икра кабачковая ж/б) | 50         | 1,8          | 8,8          | 7,7           | 109,0         |
|                | Хлеб пшеничный                | 60         | 2,7          | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
| 376            | Чай с сахаром                 | 200        | 0,1          | 0            | 9,1           | 35,0          |
|                | <b>Итого:</b>                 | <b>595</b> | <b>29,1</b>  | <b>22,18</b> | <b>89,08</b>  | <b>604,15</b> |
| <b>9 день</b>  |                               |            |              |              |               |               |
| 332            | Спагетти отварные с маслом    | 180 / 5    | 6,2          | 5,6          | 42,2          | 216,5         |
|                | Шницель мясной                | 90         | 12,68        | 10,72        | 5,74          | 161,75        |
|                | Хлеб пшеничный                | 40         | 2,7          | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
| 255            | Компот из с/м фруктов         | 200        | 0,3          | 0,1          | 29,8          | 122,0         |
|                | Яблоко свежее                 | 100        |              |              | 68            | 90            |
|                | <b>Итого:</b>                 | <b>615</b> | <b>21,88</b> | <b>17,4</b>  | <b>162,44</b> | <b>674,25</b> |
| <b>10 день</b> |                               |            |              |              |               |               |
| 384            | Каша рисовая молочная         | 250/10     | 7,55         | 12,45        | 59,15         | 234,17        |
| 693            | Какао с молоком               | 200        | 4,1          | 3,1          | 7,9           | 111,0         |

Документ подписан электронной подписью.

|  |   |             |                |                |               |                |
|--|---|-------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
|  | Хлеб пшеничный с маслом и сыром   | 60 /10 /20  | 9,2            | 12,0           | 24,0          | 242,0          |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>  | <b>20.85</b>   | <b>32,65</b>   | <b>101,05</b> | <b>587,17</b>  |
|  | <b>Итого за 10 дней:</b>  |             |                |                |               |                |
|  | <b>Итого за весь период</b>   | <b>5955</b> | <b>284,434</b> | <b>258,605</b> | <b>1109,3</b> | <b>5890,36</b> |
|  | <b>Среднее значение за период</b>   |             | <b>24,83</b>   | <b>25,86</b>   | <b>110,93</b> | <b>589,036</b> |
|  | <b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b> |             | <b>3,0</b>     | <b>2,59</b>    | <b>0,136</b>  |                |

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю директор МКОУ ООШ

с .Перетино

\_\_\_\_\_ Н.Н.Литвинская

04.04.2022

**Цикличное десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа» с. Перетино Партизанского муниципального района ( зима – весна ).**

Документ подписан электронной подписью.

| № рец.                 | Приём пищи, наименование блюда   | Масса порций | Б           | Ж            | У            | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|----------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| <b>1 день</b>          |                                  |              |             |              |              |                                |
| 201                    | Рис отварной с маслом            | 150/5        | 4,1         | 5,6          | 45,3         | 219,4                          |
| 204                    | Тефтеля мясная                   | 90           | 9,9         | 13,1         | 9,3          | 172,0                          |
| 53                     | Закуска (икра кабачковая ж/б)    | 20           | 1,8         | 8,8          | 7,7          | 119,0                          |
|                        | Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,7         | 0,98         | 16,7         | 84,0                           |
| 271                    | Чай с лимоном                    | 200/ 5       | 0,1         | 0            | 9,3          | 37,0                           |
|                        |                                  |              |             |              |              |                                |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция) | 200          | 5,6         | 5,0          | 9,4          | 104,0                          |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>700</b>   | <b>24,2</b> | <b>33,48</b> | <b>124,8</b> | <b>735,4</b>                   |
| <b>2 день</b>          |                                  |              |             |              |              |                                |
| 332                    | Макароны отварные с маслом       | 130 / 5      | 6,2         | 5,6          | 42,2         | 216,5                          |
| 185                    | Нагетсы куриные                  | 80           | 10,8        | 3,9          | 4,8          | 125                            |
| 179                    | Чай с сахаром                    | 200          | 0,1         | 0            | 14,1         | 35,0                           |
|                        | Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,7         | 0,98         | 16,7         | 84,0                           |
|                        | Яблоко свеж                      | 65           |             |              | 58           | 80                             |
|                        |                                  |              |             |              |              |                                |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция) | 200          | 5,6         | 5,0          | 9,4          | 104,0                          |
|                        | <b>Итого:</b>                    | <b>710</b>   | <b>27,4</b> | <b>17,33</b> | <b>152,4</b> | <b>721,8</b>                   |
| <b>3 день</b>          |                                  |              |             |              |              |                                |
| 196                    | Каша гречневая рассыпчатая       | 150/5        | 9,5         | 9,4          | 45,0         | 252,4                          |
| 171                    | Котлета рыбная п/ф               | 90           | 17,83       | 0,93         | 0,45         | 149,16                         |
| 255                    | Компот из с/м ягод               | 200          | 0,3         | 0,1          | 29,8         | 122,0                          |

Документ подписан электронной подписью.

|                        |   |            |               |               |               |               |
|------------------------|---|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 53                     | Огурец консервированный                                 | 25         | 0,192         | 0,024         | 0,480         | 3,12          |
|                        | Хлеб пшеничный  | 30         | 2,7           | 0,98          | 16,7          | 84,0          |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция)                        | 200        | 5,6           | 5,0           | 9,4           | 104,0         |
|                        | <b>Итого:</b>   | <b>700</b> | <b>38,12</b>  | <b>18,434</b> | <b>101,83</b> | <b>714,68</b> |
| <b>4 день</b>          |   |            |               |               |               |               |
| 324                    | Пельмени п / ф промышленного производства с маслом      | 230 /5     | 23,97         | 10,45         | 43,24         | 342,88        |
|                        | Хлеб пшеничный  | 40         | 2,7           | 0,98          | 16,7          | 84,0          |
| 944                    | Чай с сахаром   | 200        | 0,3           | 0             | 15,2          | 60,0          |
|                        |   |            |               |               |               |               |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция)                        | 200        | 5,6           | 5,0           | 9,4           | 104,0         |
|                        | <b>Итого:</b>   | <b>675</b> | <b>38,29</b>  | <b>32,93</b>  | <b>84,72</b>  | <b>705,48</b> |
| <b>5 день</b>          |   |            |               |               |               |               |
| 215                    | Каша манная молочная со сливочным.маслом                | 230 / 5    | 14,45         | 8,76          | 28,14         | 210,32        |
|                        | Хлеб пшеничный с маслом и сыром                         | 40 /10 /20 | 9,2           | 12,0          | 24,0          | 242,0         |
| 959                    | Кофейный напиток со сгущ.молоком                        | 200        | 3             | 2             | 23            | 131,87        |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция)                        | 200        | 5,6           | 5,0           | 9,4           | 104,0         |
|                        | <b>Итого:</b>   | <b>705</b> | <b>32,25</b>  | <b>27,76</b>  | <b>84,54</b>  | <b>687,87</b> |
| <b>6 день</b>          |   |            |               |               |               |               |
| 293                    | Вареники п/ ф промышленного производства в ассортименте | 230 /5     | 7,15          | 9,1           | 42,30         | 446,2         |
| 145                    | Закуска(огурец консервиров)                             | 40         | 0,192         | 0,024         | 0,408         | 3,12          |
| 944                    | Чай с сахаром   | 200        | 0,3           | 0             | 15,2          | 60,0          |
|                        | Хлеб пшеничный  | 30         | 2,7           | 0,98          | 16,7          | 84,0          |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция)                        | 200        | 5,6           | 5,0           | 9,4           | 104,0         |
|                        | <b>Итого</b>  | <b>705</b> | <b>15,942</b> | <b>15,104</b> | <b>84,1</b>   | <b>697,32</b> |



Документ подписан электронной подписью.

| <b>7 день</b>          |                                   |            |              |              |               |               |
|------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 332                    | Макароны отварные с маслом        | 150 / 5    | 6,2          | 5,6          | 42,2          | 216,5         |
| 204                    | Тефтеля мясная                    | 90         | 9,9          | 13,1         | 9,3           | 172,0         |
| 364                    | Соус томатный                     | 15         | 0,2          | 1,8          | 2,1           | 22,3          |
| 255                    | Компот из с/морж. ягод            | 200        | 0,3          | 0,1          | 29,8          | 122,0         |
|                        | Хлеб пшеничный                    | 40         | 2,7          | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
|                        |                                   |            |              |              |               |               |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция)  | 200        | 5,6          | 5,0          | 9,4           | 104,0         |
|                        | <b>Итого:</b>                     | <b>700</b> | <b>26,7</b>  | <b>26,63</b> | <b>114,4</b>  | <b>775,8</b>  |
| <b>8 день</b>          |                                   |            |              |              |               |               |
| 196                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 150        | 9,5          | 7,4          | 45,0          | 252,4         |
| 171                    | Котлета мясная п/ф                | 90         | 15,0         | 5,0          | 9,58          | 143,75        |
| 53                     | Закуска (икра кабачковая ж/б)     | 30         | 1,8          | 8,8          | 7,7           | 119,0         |
|                        | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,7          | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
| 376                    | Чай с сахаром                     | 200        | 0,1          | 0            | 9,1           | 35,0          |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция ) | 200        | 5,6          | 5,0          | 9,4           | 104,0         |
|                        | <b>Итого:</b>                     | <b>700</b> | <b>34,7</b>  | <b>27,18</b> | <b>97,48</b>  | <b>738,15</b> |
| <b>9 день</b>          |                                   |            |              |              |               |               |
| 332                    | Спагетти отварные с маслом        | 140        | 6,2          | 5,6          | 42,2          | 216,5         |
| 185                    | Шницель мясной                    | 90         | 10,8         | 11,72        | 5,74          | 176,75        |
|                        | Хлеб пшеничный                    | 20         | 2,7          | 0,98         | 16,7          | 84,0          |
| 255                    | Компот из с/морож. фруктов        | 200        | 0,3          | 0,1          | 29,8          | 122,0         |
|                        | Яблоко свежее                     | 50         |              |              | 58            | 80            |
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция ) | 200        | 5,6          | 5,0          | 9,4           | 104,0         |
|                        | <b>Итого:</b>                     | <b>700</b> | <b>26,86</b> | <b>28,9</b>  | <b>107,99</b> | <b>768,35</b> |
| <b>10 день</b>         |                                   |            |              |              |               |               |
| 384                    | Каша рисовая молочная             | 230        | 7,55         | 12,45        | 39,15         | 299,17        |
| 693                    | Какао с молоком                   | 200        | 3,1          | 3,1          | 17,9          | 111,0         |
|                        | Хлеб пшеничный с маслом и сыром   | 40 /10 /20 | 9,2          | 12,0         | 24,0          | 242,0         |
|                        |                                   |            |              |              |               |               |

Документ подписан электронной подписью.

|                        |   |             |                |                |               |                |
|------------------------|---|-------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| Дополнительное питание | Молоко (кисломолочная продукция )   | 200         | 5,6            | 5,0            | 9,4           | 104,0          |
|                        | <b>Итого:</b>   | <b>700</b>  | <b>25,45</b>   | <b>32,55</b>   | <b>90,45</b>  | <b>756,17</b>  |
|                        | <b>Итого за 10 дней:</b>  | <b>7315</b> |                |                |               |                |
|                        | <b>Итого за весь период</b>   |             | <b>289,912</b> | <b>260,298</b> | <b>1100,7</b> | <b>7381,02</b> |
|                        | <b>Среднее значение за период</b>   |             | <b>29</b>      | <b>26,03</b>   | <b>110,07</b> | <b>738,102</b> |
|                        | <b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b> |             | <b>2,9</b>     | <b>2,603</b>   | <b>11,007</b> |                |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подпись верна

**Сертификат:**

3097CE5C38FB7832A57433F526534F6936A6899E

**Владелец:**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, директор, Литвинская, Надежда Николаевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, с.Перетино, Приморский край, RU, prim.buh@mail.ru, ул. Черняховского, 4, 1022501026987, 04743321948, 002524005666

**Издатель:**

Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 11.03.2021 10:56:07 UTC+10  
Действителен до: 11.06.2022 10:56:07 UTC+10

**Дата и время создания ЭП:**

31.03.2022 09:25:33 UTC+10