

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю директор МКОУ «ООШ» с.
Перетино

_____ Н.Н. Литвинская

04.04.2022

Циклическое десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 11- 18 лет в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа» с. Перетино Партизанского муниципального района (зима – весна).

№ рец. Документ под	Приём пищи, наименование дписан электронной по блюда	Масса порций дписью.	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1 день						
201	Рис отварной с маслом	180/5	4,1	5,6	45,3	219,4
204	Тефтеля мясная	90	9,9	13,1	9,3	142,0
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	50	1,8	8,8	7,7	109,0
	Хлеб пшеничный	60	3,7	0,98	16,7	84,0
271	Чай с лимоном	200/ 5	0,1	0	9,3	37,0
	Итого:	590	19,6	28,48	88,3	591,4
2 день						
332	Макароны отварные с маслом	180/5	6,2	5,6	42,2	216,5
185	Нагетсы куриные	90	10,8	6,9	4,8	125
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,1	35,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	5,8	47
	Итого	615	20,2	15,88	83,6	507,5
3 день						
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,5	9,4	45,0	252,4
	Котлета рыбная	100	17,83	0,93	0,45	149,16
	Хлеб пшеничный	50	2,7	0,98	16,7	84,0
	Огурец соленый	50				
	Компот из с/морож ягод	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Итого	585	30,33	11,41	91,95	607,56
4 день						

Документ подписан электронной подписью.

324	Пельмени п / ф промышленного производства с маслом	250 /5	28,97	10,45	43,24	342,88
	Хлеб пшеничный	60	2,7	0,98	16,7	84,0
944	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	45,0
	Итого:	595	32.09	27.93	75.32	586.48
5ень						
215	Каша манная молочная со сливочным маслом	250/5	24,45	8,76	28,14	213,32
	Хлеб пшеничный со сл.маслом, сыр	40/10 /20	9,2	12	24	242
959	Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	3	2	23	131,87
	Итого:	605	41,85	29,96	111,24	587,19
6 день						
293	Вареники п/ ф промышленного производства в ассортименте со сливочн.маслом	250 /10	7,15	9,1	52,30	446,2
145	Закуска огурец консервированный	50	0,192	0,024	0,408	3,12
944	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0
	Хлеб пшеничный	60	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого	575	11.342	11,21	84.608	593.32
7 день						
332	Макароны	180 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5

Документ подписан электронной подписью.

	отварные с маслом					
204	Тефтеля мясная	90	9,9	13,1	9,3	142,0
364	Соус томатный	40	0,2	1,8	2,1	22,3
255	Компот из с/морж. ягод	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	60	2,7	0,98	16,7	84,0
	Итого:	625	21,1	22,53	105	641,8
8 день						
196	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,5	7,4	45,0	252,4
171	Котлета мясная п/ф	100	15,0	5,0	9,58	123,75
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	50	1,8	8,8	7,7	109,0
	Хлеб пшеничный	60	2,7	0,98	16,7	84,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
	Итого:	595	29,1	22,18	89,08	604,15
9 день						
332	Спагетти отварные с маслом	180 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5
	Шницель мясной	90	12,68	10,72	5,74	161,75
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
255	Компот из с/м фруктов	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Яблоко свежее	100			68	90
	Итого:	615	21,88	17,4	162,44	674,25
10 день						
384	Каша рисовая молочная	250/10	7,55	12,45	59,15	234,17
693	Какао с молоком	200	4,1	3,1	7,9	111,0

Документ подписан электронной подписью.

	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	60 /10 /20	9,2	12,0	24,0	242,0
	Итого:	555	20.85	32,65	101,05	587,17
	Итого за 10 дней:					
	Итого за весь период	5955	284,434	258,605	1109,3	5890,36
	Среднее значение за период		24,83	25,86	110,93	589,036
	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		3,0	2,59	0,136	

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю директор МКОУ ООШ

с .Перетино

_____ Н.Н.Литвинская

04.04.2022

Цикличное десятидневное меню (завтрак) для организации питания детей 7-11 лет в муниципальном казённом общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа» с. Перетино Партизанского муниципального района (зима – весна).

Документ подписан электронной подписью.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1 день						
201	Рис отварной с маслом	150/5	4,1	5,6	45,3	219,4
204	Тефтеля мясная	90	9,9	13,1	9,3	172,0
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	20	1,8	8,8	7,7	119,0
	Хлеб пшеничный	30	2,7	0,98	16,7	84,0
271	Чай с лимоном	200/ 5	0,1	0	9,3	37,0
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	700	24,2	33,48	124,8	735,4
2 день						
332	Макароны отварные с маслом	130 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5
185	Нагетсы куриные	80	10,8	3,9	4,8	125
179	Чай с сахаром	200	0,1	0	14,1	35,0
	Хлеб пшеничный	30	2,7	0,98	16,7	84,0
	Яблоко свеж	65			58	80
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	710	27,4	17,33	152,4	721,8
3 день						
196	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,5	9,4	45,0	252,4
171	Котлета рыбная п/ф	90	17,83	0,93	0,45	149,16
255	Компот из с/м ягод	200	0,3	0,1	29,8	122,0

Документ подписан электронной подписью.

53	Огурец консервированный	25	0,192	0,024	0,480	3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,7	0,98	16,7	84,0
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	700	38,12	18,434	101,83	714,68
4 день						
324	Пельмени п / ф промышленного производства с маслом	230 /5	23,97	10,45	43,24	342,88
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
944	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	675	38,29	32,93	84,72	705,48
5 день						
215	Каша манная молочная со сливочным.маслом	230 / 5	14,45	8,76	28,14	210,32
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /20	9,2	12,0	24,0	242,0
959	Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	3	2	23	131,87
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	705	32,25	27,76	84,54	687,87
6 день						
293	Вареники п/ ф промышленного производства в ассортименте	230 /5	7,15	9,1	42,30	446,2
145	Закуска(огурец консервиров)	40	0,192	0,024	0,408	3,12
944	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0
	Хлеб пшеничный	30	2,7	0,98	16,7	84,0
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого	705	15,942	15,104	84,1	697,32

Документ подписан электронной подписью.

7 день						
332	Макароны отварные с маслом	150 / 5	6,2	5,6	42,2	216,5
204	Тефтеля мясная	90	9,9	13,1	9,3	172,0
364	Соус томатный	15	0,2	1,8	2,1	22,3
255	Компот из с/морж. ягод	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84,0
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	700	26,7	26,63	114,4	775,8
8 день						
196	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,5	7,4	45,0	252,4
171	Котлета мясная п/ф	90	15,0	5,0	9,58	143,75
53	Закуска (икра кабачковая ж/б)	30	1,8	8,8	7,7	119,0
	Хлеб пшеничный	30	2,7	0,98	16,7	84,0
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	700	34,7	27,18	97,48	738,15
9 день						
332	Спагетти отварные с маслом	140	6,2	5,6	42,2	216,5
185	Шницель мясной	90	10,8	11,72	5,74	176,75
	Хлеб пшеничный	20	2,7	0,98	16,7	84,0
255	Компот из с/морож. фруктов	200	0,3	0,1	29,8	122,0
	Яблоко свежее	50			58	80
Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	700	26,86	28,9	107,99	768,35
10 день						
384	Каша рисовая молочная	230	7,55	12,45	39,15	299,17
693	Какао с молоком	200	3,1	3,1	17,9	111,0
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40 /10 /20	9,2	12,0	24,0	242,0

Документ подписан электронной подписью.

Дополнительное питание	Молоко (кисломолочная продукция)	200	5,6	5,0	9,4	104,0
	Итого:	700	25,45	32,55	90,45	756,17
	Итого за 10 дней:	7315				
	Итого за весь период		289,912	260,298	1100,7	7381,02
	Среднее значение за период		29	26,03	110,07	738,102
	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		2,9	2,603	11,007	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

3097CE5C38FB7832A57433F526534F6936A6899E

Владелец:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, директор, Литвинская, Надежда Николаевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ПЕРЕТИНО ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, с.Перетино, Приморский край, RU, prim.buh@mail.ru, ул. Черняховского, 4, 1022501026987, 04743321948, 002524005666

Издатель:

Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 11.03.2021 10:56:07 UTC+10
Действителен до: 11.06.2022 10:56:07 UTC+10

Дата и время создания ЭП:

31.03.2022 09:25:33 UTC+10